LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

MENU COURS BASTIDE 2026 2027

Lundi 02/11/2026	Mardi 03/11/2026	Jeudi 05/11/2026	Vendredi 06/11/2026
SALADES			
Haricots blancs sauce ravigote *Moutarde, Sulfites*	Carottes râpées au citron *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare *Lait, Moutarde, Sulfites*	Salade coleslaw *Oeufs, Moutarde, Sulfites* Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare *Lait, Moutarde, Sulfites*	Cubes de betteraves *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare *Lait, Moutarde, Sulfites*
PLATS			
Sauté de porc sauce provençale *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Quenelles sauce tomate *Oeufs, Gluten*	Omelette *Lait*	Poisson blanc pané croustillant *Poissons, Gluten*
GARNITURES			
Duo carotte *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Penne rigate *Gluten*	Haricots verts *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Riz pilaf *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Pommes de terre quartier avec peau *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire* Potiron rôti *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Blé tendre *Gluten* Brocolis *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
PRODUITS LAITIERS			
Camembert *Lait*	Fromage frais demi sel *Lait*	Mimolette *Lait*	Bleu *Lait*
DESSERTS			
Fromage blanc *Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*	Cake Marbre chocolat *Gluten, Lait, Soja*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
BOULANGERIE			
Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*	Pain *Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE