

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 02 au 05 Mai 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Radis</p> <p>Boulette de bœuf</p> <p>Penne ,Carotte vichy</p> <p>Edam</p> <p>Compote allégée tutti frutti</p>		<p>Pois chiche au cumin</p> <p>sauté de porc aux herbes</p> <p>Pomme de terre Légumes du sud</p> <p>Pizza aux champignons</p> <p>Fromage Petit moulé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pâté de volaille</p> <p>Portion de filets de merlu</p> <p>Riz créole</p> <p>Jardinière de légumes</p> <p>mimolette</p> <p>Yaourt aromatisé</p>

« Suite à l'évolution des exigences réglementaires, les dénominations commerciales des recettes élaborées par les experts culinaires de la plateforme restauration sont revues progressivement pour répondre à ces exigences ainsi qu'aux critères gastronomiques. Ne modifiez pas ces dénominations commerciales. Soyons innovants en toute connaissance de cause. »

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé








sodexo

Tout commence au quotidien

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 09 MAI au 12 Mai 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Pâté de campagne et cornichon</p> <p>Ravioli sauce tomate</p> <p>Jardinière de légumes </p> <p>brie</p> <p>Flan au caramel </p>		<p>Salade de pâtes au pesto </p> <p>Aiguillette de poulet boulgour </p> <p>Courgettes persillée </p> <p>Saint Paulin</p> <p>Gâteau chocolat </p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Fricassée de colin d'Alaska PMD </p> <p>pomme de terre, epinard</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Salade de fruits frais</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé

**sodexo**

Tout commence au quotidien

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 15 au 17 Mai 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricot beurre vinaigrette	Salade de riz			
Beignet de calamars sauce tartare	 Omelette 			
Tomate à la Provençale	Pâtes, Petit pois à l'étuvé			
Riz créole	Tomme blanche			
Fromage frais Petit cotentin	Fruit de saison			
compote				

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé

**sodexo**

Tout commence au quotidien

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 22 au 26 Mai 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre vinaigrette	Pâté de campagne		Salade de pâtes façon milanaise	Salade petits pois fève et fromage
Aiguillette de poulet	Macaroni bolognaise		Sauté de bœuf semoule	Parmentier de poisson
Riz ,chou fleur	Légumes 		Courgettes au basilic	brocolis 
Mimolette	Edam		Brie	Gouda
Fruit de saison	Flan gélifié chocolat		Fruit de saison	Barre bretonne

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé

**sodexo**

Tout commence au quotidien

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 29 au 02 JUIN 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Salade à la Grecque</p> <p>Saucisse de Strasbourg</p> <p>boulgour, printanière de légumes</p> <p>Fromage frais Canta frais</p> <p>Compote de pommes allégée en sucre</p>		<p>Salade verte et dés d'edam</p> <p>hamburger</p> <p>Pommes frites, haricots plats</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Mont cadie croute noire</p> <p>Tarte noix de coco</p>	<p>Salade de pomme de terre</p> <p>Blanquette de Colin d'Alaska PMD</p> <p>blé</p> <p>Carottes et navets</p> <p>Picon</p> <p>Yaourt aromatisé</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé

**sodexo**

Tout commence au quotidien

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 05 au 09 JUIN 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre vinaigrette	Salade de riz		betterave	Carottes râpée
Cordon bleu	Normandin de veau Coquillettes, brocolis		Hot dog	Quenelles de brochet sauce armoricaine
Purée de pomme de terre, cordiale de légumes	Gouda 		Haricots verts et pomme de terre	Riz créole ratatouille
St Paulin	Fruit de saison		Bûche lait de mélange	Yaourt aromatisé
Eclair au chocolat			Fruit de saison	Salade de fruits frais



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Oeuf de poule élevée en plein air



Décongelé







**sodexo**

Tout commence au quotidien

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 12 au 16 juin 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé à la menthe	Salade coleslaw		Œuf dur mayonnaise	Haricots rouges en salade façon Texane
Palette de porc à la diable	Macaroni sauce bolognaise (plat complet) 		Pilon de poulet	Moules marinière 
Blé ,courgette à l'ail	Poêlée de légumes		Pomme de terre , petits pois	Haricot vert à l'ail
Fromage frais fraidou	Camembert		Yaourt nature 	Pommes frites
Fruit de saison	Fromage blanc 		Liégeois au chocolat 	Cantal 
				Salade de fruits frais

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé

**sodexo**

Tout commence au quotidien

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 19 au 23 JUIN 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Melon jaune	Concombre sauce bulgare		Haricots beurre vinaigrette	Mousse de foie
Rôti de dinde jus aux herbes de Provence	Calamar à la romaine		Boulette de bœuf <i>macaroni</i> courgette	Dés de colin d'Alaska sauce légumes d'été
Boulgour sauce tomate	Riz ,printanière		Brie	Brocolis béchamel et pommes vapeur
Chou fleur en gratin	Emmental		Beignet framboise	Mimolette
fromage	Fruit de saison			Mister freeze
Yaourt aux fruits				

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air



Décongelé

**sodexo**

Tout commence au quotidien