





Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 03 au 06 JANVIER 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Pâté de campagne</p> <p>Aiguillette de poulet</p> <p> Riz créole , haricots beurre</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Compote allégée pomme banane</p>		<p>Salade verte et dés de mimolette vinaigrette</p> <p>Boulettes de bœuf sauce poivrade</p> <p> Légumes/ haricots verts</p> <p>Tarte au fromage</p> <p>Petit moulée</p> <p> Fruit de saison</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Colin ludique panée</p> <p>Pomme de terre , brocolis</p> <p>Bleu</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p></p>

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 09 au 13 JANVIER 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes	Céleri rémoulade		Pomme de terre vinaigrette	 Salade iceberg
Haché de poulet au jus	Beignet de calamar		Nuggets de blé  nuggets de poulet	Colin d'Alaska en sauce
Purée pomme de terre/ carotte vichy	Chou fleur , blé		riz, épinard	Macaroni BIO semi-complet
Montcadi	Emmental		Fondue carré	 Mélange légumes  Coulommiers
Tarte noix de coco	Fruit de saison		Gaufre au sucre	Fruit de saison
				

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien







sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 16 au 20 janvier 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Haricot beurre vinaigrette	Macédoine vinaigrette		Pâte de campagne	Betterave vinaigrette
Cordon bleu	ravioli		chipolatas	poisson panée 
Ratatouille, boulgour	Carotte vichy		frites/ brocolis	Epinards béchamel
gouda	Saint Paulin 		Brie 	Camembert
Fruit de saison	Flan saveur vanille		Fruit de saison	Salade de fruits



Légende :






-  Cuisiné par nos équipes
-  Produit de la mer durable
-  Appellation d'Origine Protégée
-  Issu de l'Agriculture Biologique
-  Plat végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 23 au 27 janvier 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
taboulé				
Saucisse de Toulouse	Salade Iceberg vinaigrette		Pâté de volaille	Salade de pâtes sauce cocktail
Carottes au thym	Bœuf boulette		Poulet haché 	Merlu en sauce 
lentilles	Haricot beurre, semoule 		Riz créole / chou fleur	Brocolis
Picon	gouda		 canfarais	Purée de pomme de terre
Fruit de saison	Tarte noix de coco		Flan saveur chocolat	emmental
				Salade de fruits frais

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien




sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 30 janvier au 03 février 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légume	Salade verte et dés d'Edam		Feuilleté au fromage fondu 	Velouté de légumes
Pilon de poulet sauce barbecue	Haché veau sauce forestière		Omelette nature	Colin d'Alaska pané 
Blé pilaf/ blette	Haricots plats à l'ail /pâtes		riz	pommes de terre 
Saint Paulin	Yaourt nature		Epinard béchamel	Emincé de fenouil
Flan caramel	Moelleux au chocolat		brie	Emmental
			Compote allégée de poire	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



sodexo

Tout commence au quotidien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 06 au 10 février 2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes	Crêpe au fromage		Salade d' endive vinaigrette	Potage de légume
Sauté de porc	Saucisse de Strasbourg		Cordon bleu	Parmentier de poisson blanc
Riz créole / haricots verts	Carottes / purée		Pâtes	Petit cotentin
Yaourt aromatisé	Brie		Jardinière	Fruit de saison
Barre bretonne	Fruit de saison		Fruit de saison	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien

sodexo

Tout commence au quotidien