

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 7 au 11 Novembre 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Betterave vinaigrette</p> <p>Dés de poisson blanc sauce curry</p> <p>pdt persillées/ brocoli</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Couscous (poulet, boulette, merguez)</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote allégée pomme banane</p>		<p>Salade verte et dés de mimolette vinaigrette</p> <p>Boulettes de bœuf sauce poivrade</p> <p>Pizza aux champignons</p> <p>Torsades/ trio de légumes</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>FERIE</p>

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique









Plat végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 14 au 18 Novembre 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes	Céleri rémoulade		Salade iceberg vinaigrette	 Salade iceberg
Haché de poulet au jus	Lasagne bolognaise jardinière de légumes (plat complet) 		Nuggets de blé  nuggets de poulet	Saumonette sauce armoricaine
Pommes de terre quartier avec peau/haricot verts	Emmental		Purée pdt/ chou fleur	 Macaroni BIO semi-complet
Yaourt aromatisé	Fruit de saison		Yaourt nature	 Carotte vichy Coulommiers
Tarte aux pommes			Gaufre au sucre 	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique







Plat végétarien



Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 21 au 25 Novembre 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz	Endives aux noix vinaigrette		Pâte de campagne	Betterave vinaigrette
Emincé de porc sauce charcutière	Sauce thon façon provençale		Sauté de dinde	poisson panée 
ratatouille	Penne /poireaux 		Pané aux légumes	Epinards béchamel
Yaourt aromatisé	Saint Paulin		Riz créole/ brocolis	PDT
Fruit de saison	Flan saveur vanille		Brie 	Camembert
			Fruit de saison	Salade de fruits



Légende :






-  Cuisiné par nos équipes
-  Produit de la mer durable
-  Appellation d'Origine Protégée
-  Issu de l'Agriculture Biologique
-  Plat végétarien

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 28 Novembre au 2 Décembre 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
taboulé				
Saucisse de Toulouse	Salade Iceberg vinaigrette		Endives aux croutons	Salade de pâtes sauce cocktail
Carottes au thym	Ravioli sauce tomate (plat complet) 		Sauté de bœuf sauce gardiane 	 Merlu en sauce
lentilles	Haricot beurre		Riz créole /chou fleur 	Brocolis
Yaourt nature sucré	Petit cotentin		Tarte aux légumes	Riz créole
Fruit de saison	Tarte noix de coco		Brie	Yaourt nature
			Flan saveur vanille	Salade de fruits frais

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien

Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 5 au 9 Décembre 2022



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou fleur vinaigrette	Salade verte et dés d'Edam		Feuilleté au fromage fondu	Velouté de légumes
Pilon de poulet sauce barbecue	Haché veau sauce forestière		Omelette nature	Colin d'Alaska pané
Blé pilaf/ carottes	Haricots plats à l'ail /pâtes		boulgour	pommes de terre
Saint Paulin	Yaourt nature		Epinard béchamel	Emincé de fenouil
Crème aux œufs	Moelleux au chocolat		Yaourt nature sucré	Emmental
			Compote allégée de poire	Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique








Plat végétarien



Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 12 au 16 Décembre 2021



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			Repas de Noël	
Céleri râpé à l'indienne	Crêpe au fromage		Salade mâche , mousse de canard	Salade verte
Sauté de dinde	Cordon bleu de volaille		Sot l'y laisse 	Parmentier de poisson blanc 
Riz créole / haricots verts	Carottes / pâtes		Pommes de terre duchesse, mirepox de légumes	Petit cotentin 
Yaourt aromatisé	Brie		Cantal AOP 	Fruit de saison
Fruit de saison	Fruit de saison		Bûche de Noël 	

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Légende :



Cuisiné par nos équipes



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien